

Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry  
Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki  
puh. 020 7806 533

Loman yhteistyökumppanina on  
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
puh. (09) 241 8406

**ARVOISA VASTAANOTTAJA**

**Oheisena hakulomake omaishoitajien teemalomalle  
Herttuan Kuntoutuskeskukseen Kerimäelle 14.-19.11.2010**



Loman teemana on "**Katse huomiseen**". Se on tarkoitettu Sinulle, jolla omaishoitotilanne on päättynyt hoidettavan läheisen kuolemaan tai siirtymiseen pitkäaikaishoittoon.

Loman omavastuuosuus on 125 € henkilöltä. Hintaan sisältyy puolihoito, majoitus kahden hengen huoneessa ja Herttuan kuntoutuskeskuksen vapaa-ajanohjelma. Lisäksi sauna- ja allasosasto ovat lomalaisten käytettävissä päivittäin.

Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:n erityislomaohjaaja huolehtii ryhmän päivittäisistä kokoontumisista ja loman teeman mukaisesta ohjelmasta. Voimia huomisen varalle löydetään jakamalla kokemuksia, niitä kipeitäkin. Omassa ryhmässä voi kokea, että jaettu ilo on kaksinkertainen ilo, jaettu suru puolikas. Ulkoilu, uinti, kunnon löylyt kylpyläosaston saunassa sekä herkulliset ateriat antavat myös voimia siirtää katsetta tulevaisuuteen.

**Täyttäkää hakulomake huolellisesti!**

Hakemuksen perusteluihin tulee kirjoittaa lyhyt selvitys siitä, millainen omaishoitotilanne teillä on ollut kotona ja millainen se on nyt. Kertokaa myös tämänhetkisestä voinnistanne ja selviytymisestänne uudessa elämäntilanteessa.

**Puutteellisesti täytetyt hakemukset emme voi käsitellä.**

**Palauttakaa hakulomake 15.9.2010 mennessä osoitteeseen:**

**Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry**  
omaishoitajalomat  
**Hämeentie 105 A 18**  
**00550 Helsinki**



Ystävällisin terveisin *Raija Holappa*, kurssisihteeri  
Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry