

Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki
puh. 020 7806 533

Loman yhteistyökumppanina on
Solaris-Lomat ry
puh. 0600 418 200 (klo 9-12)

ARVOISA VASTAANOTTAJA

Ohessa hakulomake omaishoitajan ja apua tarvitsevan läheisen teemalomalle Kylpylähotelli Päiväkumpuun Karjalohjalle 7. – 12.10.2010



Tämän viiden vuorokauden lomajakson teemana on ”**Yhdessä lomalla**”.
Omaavuosuus on 120 euroa henkilöltä. Hintaan sisältyy majoittuminen päärakennuksessa kahden hengen huoneessa ja täysihoitoruokailut. Omaishoitajat saavat lisäksi puolihieronnan. Lomalaisten käytettävissä ovat kylpylän saunat, allasosasto ja kuntosali niiden aukioloaikoina. (Uima-altaaseen ei ole hissiä, vaan normaalit rappuset ja kuntosaliin mentäessä on noustava rappusia ylös.)

Päiväkummun vapaa-ajanohjaajat järjestävät lomaohjelmaa kaikille hotellivieraille. Lomalla on lisäksi mukana Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n kaksi lomaohjaajaa, jotka huolehtivat omaishoitajien ja apua tarvitsevien läheisten päivittäisistä kokoontumisista ja loman teeman mukaisesta ohjelmasta.

Pyydämme huomioimaan, että hoitovastuu hoidettavasta on koko loman ajan omaishoitajalla.

Täyttäkää hakemus huolellisesti (myös oheinen lisäselvityslomake)!

On tärkeää, että kerrotte hakemuksessanne lyhyesti omaishoitotilanteestanne, omasta jaksamisestanne sekä mahdollisista muista asioista, jotka haluatte esittää lomahakemuksenne perusteluiksi. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi käsitellä.

Palauttakaa hakemus 15.8.2010 mennessä osoitteeseen:

**Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry/omaishoitajalomat
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki**



Ystävällisin terveisin *Raija Holappa*, kurssisihteeri
Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry