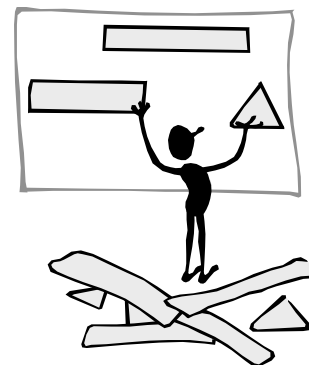


Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry
Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki
puh. 020 7806 533

Loman yhteistyökumppanina on
Lomayhtymä ry
puh. 020 7569 700

ARVOISA VASTAANOTTAJA

Oheisena hakulomake omaishoitajien
"Oma elämä - omaishoitajan elämä" erityislomalle
Kylpylä Kivitippuun Lappajärvelle 3.- 8.10.2010.



Oma elämä - omaishoitajan elämä erityisloman aikana pysähdytään katselemaan omaa elämänkaarta, sen muutoskohtia ja asioita joiden turvin on selviytynyt aina eteenpäin.

Loman omavastuuosuus on 110 € henkilöltä. Hintaan sisältyy majoittuminen kahden hengen huoneessa, puolihoito, yksi aromahieronta ja ryhmän oma ohjelma "Oma elämä - omaishoitajan elämä", josta vastaa Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton erityislomaohjaaja.

Kylpylä Kivitipun vapaa-ajanohjaajat järjestävät lomalaisille ohjelmaa päivittäin. Lomalaisten käytettävissä ovat niin ikään päivittäin Kivitipun kylpyläosasto ja kuntosali.

Täyttäkää hakulomake huolellisesti!

Hakemuksen perusteluihin tulee kirjoittaa lyhyt selvitys siitä, millainen omaishoitotilanne teillä on sekä tämänhetkisestä voinnistanne ja jaksavuudestanne. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi käsitellä.

Palauttakaa hakulomake 18.6.2010 mennessä osoitteeseen:

Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry
omaishoitajalomat
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki



Ystävällisin terveisin *Raija Holappa*, kurssisihteeri
Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry