

Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry  
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki  
puh. 020 7806 533

**Loman yhteistyökumppanina on**  
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
puh. (09) 241 8406



## ARVOISA VASTAANOTTAJA

**Ohessa hakulomake omaishoitajien ja heidän apua tarvitsevien läheistensä teemalomalle Kyyhkylän Kuntoutuskeskukseen Mikkeliin 6. – 11.9.2010**

### **Loman teemana on ”Kiireettömästi yhdessä”.**

Tällä lomalla omaishoitajalla on aikaa itselleen, sillä apua tarvitseville läheisille on järjestetty omaa ohjelmaa viikon aikana ja omaishoitajalla on mahdollisuus saada apua läheisensä avustamiseen päiväsaikaan Kyyhkylän henkilökunnalta.

Loman omavastuu on 125 € / henkilö ja siihen sisältyy täysihoito, majoittuminen kahden hengen huoneessa, Kyyhkylän vapaa-ajanohjelma ja ryhmän oma ohjelma. Kyyhkylän allasosasto ja saunat ovat myös lomalaisten käytössä päivittäin.

Lomalla on mukana Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n kaksi lomaohjaajaa, jotka huolehtivat omaishoitajalomaalaisten päivittäisistä kokoontumisista. Yhteisissä tapaamisissa tullaan tutuiksi ja voidaan jakaa niin arjen kuin juhlahetkienkin kokemuksia.

Tällä lomalla päävastuu apua tarvitsevan läheisen hoidosta on omaishoitajalla, mutta päiväsaikaan on mahdollisuus saada apua läheisen avustamiseen.

**Kiinnittäkää erityistä huomiota hakulomakkeen ja lisäselvityslomakkeen täyttämiseen! On tärkeää, että kerotte hakemuksessanne lyhyesti omaishoitotilanteestanne, omasta jaksamisestanne sekä mahdollisista muista asioista, jotka haluatte esittää lomahakemuksenne perusteluiksi.**

**Lisäselvityslomakkeeseen tulee merkitä selkeästi:**

- 1) Toivotteko saavanne apua läheisenne avustamiseen
- 2) Minkälaisissa asioissa toivotte apua ja miten paljon toivotte apua

Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi käsitellä.

**Palauttakaa hakemus 11.6.2010 mennessä osoitteeseen:**

**Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry / omaishoitajalomat**  
Hämeentie 105 A 18  
00550 Helsinki



**Ystävällisin terveisin** Raija Holappa, kurssisihteeri  
Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry