

Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki
puh. 020 7806 533

Loman yhteistyökumppanina on
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
puh. (09) 241 8406

ARVOISA VASTAANOTTAJA

**Ohessa hakulomake omaishoitajan ja apua tarvitsevan
läheisen yhteiselle teemalomalle
Kuntoutumiskeskus Apilaan Kangasalle 23. – 28.8.2010**



Loman teemana on ”Yhdessä on parempi”.

Loman omavastuu on 125 € / henkilö ja siihen sisältyy täysihoito, majoittuminen kahden hengen huoneessa, kuntoutumiskeskuksen vapaa-ajanohjelmaa ja ryhmän omaa ohjelmaa. Saunomiseen ja uintiin on hyvät mahdollisuudet. Myös liikuntarajoitteiset on huomioitu niin että saunominen sujuu palvelusaunassa ja sen jälkeen pääsee halutessaan uima-altaaseen allashissin avulla. Altaan vesi on +30 asteista! Ulkoilureittejä on eritasoisia, myös pyörätuolia käyttäville soveltuvia.

Lomalla on mukana Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n kaksi lomaohjaajaa, jotka huolehtivat omaishoitajien päivittäisistä kokoontumisista ja loman teeman mukaisesta ohjelmasta.

Apilan henkilökunta järjestää apua tarvitseville läheisille päivittäin omaa ohjelmaa sekä avustaa päivittäin omaishoitajan antaman avun lisäksi.

Kiinnittäkää erityistä huomiota hakulomakkeen ja lisäselvityslomakkeen täyttämiseen!
On tärkeää, että kerrotte hakemuksessanne lyhyesti omaishoitotilanteestanne, omasta jaksamisestanne sekä mahdollisista muista asioista, jotka haluatte esittää lomahakemuksenne perusteluiksi.

Lisäselvityslomakkeeseen tulee merkitä selkeästi:

- 1) Tarvitsetteko inva-huoneen?
- 2) Millaisissa tilanteissa toivoisitte henkilökunnan avustusta?

Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi käsitellä.

Palauttakaa hakemus 28.5.2010 mennessä osoitteeseen:

Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry / omaishoitajalomat
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki



Ystävällisin terveisin *Raija Holappa*, kurssisihteeri
Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry