

Arvoisa Vastaanottaja

Ohessa hakulomake omaishoitajien teemalomalle Kaustisen Terveysshotelliin Kaustisille 10. – 15.5.2010.

Loman teemana on ”Kevenevin askelin”.

- o loman omavastuuosuus on 115 € henkilöltä
- o majoittuminen kahden hengen huoneessa
- o puolihoitoruokailut ja lisäksi kunnon iltapala
- o yksi 30 minuutin hieronta



Lomalla on mukana Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n lomaohjaaja, joka huolehtii omaishoitajien päivittäisistä kokoontumisista. Näissä tapaamisissa tullaan tutuiksi ja vertaistuki on vailta vertaa! Jokaisella on mahdollisuus kuunnella ja tulla kuulluksi, ymmärtää ja tulla ymmärretyksi.

Lomalla on myös päivittäin Kaustisen Terveysshotellin vapaa-ajanohjaajan järjestämää ohjelmaa.

Täyttäkää hakemus huolellisesti. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi käsitellä.

- o kertokaa millainen omaishoitotilanne teillä on
- o kertokaa omasta jaksamisestanne
- o sekä mahdollisista muista asioista, jotka haluatte esittää lomahakemuksenne perusteluiksi.

- o **Palauttakaa hakemus 17.3.2010 mennessä osoitteeseen:**

**Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry / omaishoitajalomat
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki**



Ystävällisin terveisin Raija Holappa, kurssisihteeri, Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry