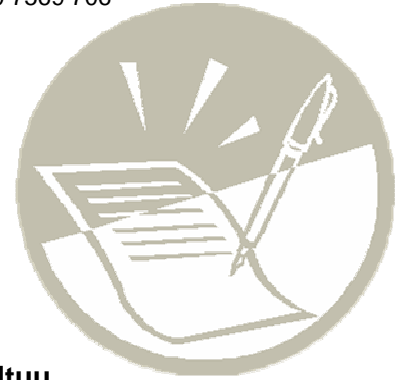


ARVOISA VASTAANOTTAJA

Oheisena hakulomake omaishoitajien teemalomalle Kartanohotelli Kaisankotiin Espooseen 19. - 24.4.2010



- Loman teemana on ”Pidän itsestäni huolta”. Tämä loma soveltuu myös kuuroille, vaikeasti huonokuuloisille, viittomakieltä käyttäville omaishoitajille.
 - o loman omavastuuosuus on 110 € henkilöltä
 - o majoittuminen kahden hengen huoneissa
 - o puolihoitoruokailut
 - o liikuntatuokioita, asiantuntijaluentoja
 - o vapaa-ajan ohjelmaa

Lomalla on mukana Omaishoitajat ja Läheiset liiton lomaohjaaja. Hän järjestää päivittäin ryhmän omia kokoontumisia, joissa tarkastellaan omaishoitajuuden vaikutusta elämään, perheeseen ja ihmissuhteisiin. Yhdessä voidaan pohtia myös minkälainen on antamisen ja saamisen, auttamisen ja itsestään huolehtimisen suhde kunkin omassa elämässä.

Ja ennen kaikkea tällä lomalla omaishoitaja saa huolehtia omasta itsestään ja vain omasta itsestään!

Loman aikana 20.4.2010 Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry järjestää Kaisankodissa seminaarin Omaishoitaja – elämänsä sankari. Kaikki lomalaiset ovat tervetulleita seminaariin.

Loman toteutuksessa on yhteistyökumppanina Kuurojen Liitto ry (tiedustelut: kurssisihteeri Eeva-Maija Mielonen, puh. (09) 5803 471). Lomalla on myös viittomakielinen tulkkaus.

Täyttäkää hakulomake huolellisesti!

Hakemuksen perusteluihin tulee kirjoittaa lyhyt selvitys siitä, millainen omaishoitotilanne teillä on ja mikä sairaus tai vamma apua tarvitsevalla läheisellänne on. Kertokaa myös omasta voinnistanne ja jaksamisestanne tai mahdollisesta uupumuksestanne.

Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi käsitellä.

Palauttakaa hakulomake 22.2.2010 mennessä osoitteeseen:

Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry
omaishoitajalomat

Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki



Ystävällisin terveisin *Raija Holappa*, kurssisihteeri
Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry