



Arvoisa Vastaanottaja

Ohessa hakulomake omaishoitajan ja apua tarvitsevan läheisen teemalomalle Kuntoutuskeskus Lamminniemeen Somerolle 18. – 23.4.2010.

Loman teemana on ”Käymme yhdessä näin”.

- o loman omavastuuosuus on 110 € henkilöltä
- o majoittuminen kahden hengen huoneessa päärakennuksessa
- o puolihoitoruokailut
- o yksi kylpylähoito jokaiselle lomalaiselle.
- o **tällä lomalla hoitovastuu apua tarvitsevasta läheisestä on koko loman ajan omaishoitajalla.**

Saunomaan ja uimaan pääsee yleisten vuorojen aikana sekä kuntosalille sen aukioloaikana.

Uima-altaaseen on hissi.

Lamminniemen vapaa-ajanohjaajat järjestävät lomaohjelmaa kuten laulua, visailuja, tanssia ym. kaikille lomalaisille.

Lomalla on mukana Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n kaksi lomaohjaajaa, jotka huolehtivat omaishoitajien ja apua tarvitsevien läheisten päivittäisistä kokoontumisista. Näissä tapaamisissa tullaan tutuiksi ja jaetaan elämänpolun kokemuksia kaikki yhdessä ja välillä kahdessa ryhmässä.

Lamminniemessä on helppo liikkua myös apuvälineitä käyttävien henkilöiden.

- o tavallisimpia apuvälineitä (mm. wc-koroke ja suihkutuoli) on mahdollisuus lainata
- o **mainitkaa hakemuksessanne, mikäli tarvitsette apuvälineitä lainaksi!**

Täyttäkää hakemus huolellisesti (myös oheinen lisäselvityslomake)! Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi käsitellä.

- o kertokaa millainen omaishoitotilanne teillä on
- o kertokaa omasta jaksamisestanne
- o sekä mahdollisista muista asioista, jotka haluatte esittää lomahakemuksenne perusteluiksi.
- o **Palauttakaa hakemus 22.2.2010 mennessä osoitteeseen:**

**Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry / omaishoitajalomat
Hämeentie 105 A 18
00550 Helsinki**



Ystävällisin terveisin Raija Holappa, kurssisihteeri, Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry