



VOIMAPUU - RYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS

Aika: 14.-15.4.2010 ja 6.10.2010

Paikka: Tampere (tarkempi paikka varmentuu myöhemmin)

Hinta: 200 € /henkilö,
sisältää: koulutuksen ja materiaalit (Voimaapuun lehdillä –
työkansio, Voimapuun versoja –toiminnallisten menetelmien
opaskirja), lounaat ja kahvit. Matkakustannuksistaan osallistujat
vastaavat itse.

Kouluttajat: koulutus- ja kehittämispäällikkö Merja Kaivolainen ja
verkostokoordinaattori Maria Malmi,
Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry.



Voimapuu -ryhmänohjaajien koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveydenhuollon ammattikoulutuksen saaneille henkilöille, jotka työssään ohjaavat tai tulevat ohjaamaan omaishoitajien ryhmiä tai jotka muuten kokevat työssään tarvitsevansa tietoa omaishoitajaryhmien ohjaamisesta.

Kurssilla ensimmäisessä osassa tarkastellaan omaishoitajuuden monimuotoisuutta, tavoitteena luoda kokonaiskuvaa omaishoidon kentästä ja mahdollisuuksista tukea erilaisissa tilanteissa eläviä omaishoitajia erityisesti ryhmätyön menetelmin. Ensimmäisessä osassa paneudutaan myös ryhmän merkitykseen omaishoitajalle sekä ryhmän ohjaamisen perusteisiin ja teoriaan alustusten ja pienryhmätyöskentelyn kautta.

Kurssin toisessa osassa perehdytään syvemmin toiminnallisten menetelmien käyttöön. Kurssin opetus perustuu käsitykseen siitä, että toiminnallisten menetelmien käyttäminen edellyttää ohjaajalta omakohtaista kokemusta harjoitusten vaikutuksista. Kurssilla sovelletaan ”Voimapuun versoja” -oppaan harjoituksia.



Voimapuu –päivien ohjelmat

14.4.2010

9.00-9.30	Saapuminen ja tulokahvi
9.30	Avaus ja johdattelu päivien teemaan. <i>Tullaan tutuiksi, tutumisharjoituksia ja tavoitteita</i>
10.15	<i>Omaishoitajan monet kasvot, Omaishoito nyt ja tulevaisuudessa</i>
11.00	Lounas
12.00	<i>Ryhtiä omaishoitajille; miksi, missä, miten?</i>
12.45	<i>Miten ryhmä toimii; ryhmän roolit ja rakenteet</i>
13.30	<i>Suunnitelmista todeksi</i>
14.15	tauojumppaa
14.30	<i>Omaishoitajaryhmän käynnistäminen ja ohjelman suunnittelua</i>
15.00	kahvi
15.30-16.15	Suunnitelmista todeksi jatkuu

15.4.2010

9.00-9.45	Kertausta ja palautetta 1.päivän päivän teemoista <i>Virittäytyminen päivän teemaan</i>
10.00- 10.45	<i>Minä omaishoitajaryhmän ohjaajana</i>
11.00-11.45	<i>Miten ryhmä toimii; ryhmäprosessin vaiheet</i>
11.45-12.30	Lounas
12.30	<i>Vertaisohjaajat ammattilaisen tukena</i>
13.15	<i>Kumpi ja Kampi vai Kieku ja Kaiku - ohjaajaparina toimiminen</i>
14.15	<i>Teema ja sen toteutus –toiminnallisten menetelmien mahdollisuudet omaishoitajaryhmissä</i>
15.00	kahvi
15.30	<i>Mahdollisuudesta suunnitelmaksi, suunnitelmasta käytännöksi</i> Välitehtävän ohjeistus ja työskentelyn käynnistäminen.
16.15	päivä päättyy

6.10.2010

9.00-9.30	Saapuminen ja kahvi
9.30-10.15	Tervetuloa, kuulumiset ja orientoituminen päivään <i>Kuvien kertomaa, luento ja harjoituksia</i>
10.15	<i>Voimapuu ja elämän kentät, harjoituksia</i>
11.00	Lounas
12.00	<i>Kokemuksen rintaäänellä</i> Sovellutuksia omaishoitoon, käytännön esimerkkejä ja arviointia välitehtävien pohjalta, opetuskeskustelua.
13.30	tauko
13.45	Muutoksessa mahdollisuus - Muutostoiveita - Toiveista totta
15.15	<i>Katse tulevaisuuteen</i> Luopuminen ja päätöskeskustelut, kurssin ja harjoitusten arviointi
16.15	Päätöskahvi