

Omaishoito

- elämäntapa, haaste ja mahdollisuus

KYMMENEN 10 TEESIÄ OMAISHOIDOSTA

1. Omaishoidolle on annettava sille kuuluva arvo
Yhteiskunnan on estettävä omaishoitajien syrjäytyminen.

2. Omaishoitotilanteet on tunnistettava
Viranomaisten on oltava herkkiä havaitsemaan omaishoidon rajat ja mahdollisuudet.

3. Jokaiseen omaishoitosuhteeseen on kohdistettava oikeanlaista tukea
Tuen ja palvelujen määrää on kasvatettava hoidon sitovuuden ja vaativuuden mukaan.

4. Omaishoito on osa kotihoidon kokonaisuutta
Hoito- ja palvelusuunnitelmaa on säännöllisin välein tarkistettava.

5. Omaishoitajille on tarjottava tietoa, koulutusta ja ohjausta
Kuntien, seurakuntien ja järjestöjen tulee toimia yhteistyössä omaishoitajien tukemiseksi.

6. Omaishoitajien terveydestä ja toimintakyvystä on huolehdittava
Ammattilaisten tulee aktiivisesti seurata omaishoitosuhteessa elävien henkilöiden terveydentilaa.

7. Omaishoitajilla tulee olla oikeus säännölliseen vapaaseen
Yksilöllisiä tilapäishoidon vaihtoehtoja on kehitettävä.

8. Omaishoitajalla on oltava mahdollisuus vertaistukeen
Viranomaisten on kannustettava omaishoitajia osallistumaan paikkakunnalla toimiviin vertaisryhmiin.

9. Hoitosuhde on ihmissuhde
On tärkeää, että sekä hoitajan että hoidettavan arkielämää ja itsetunnon säilymistä tuetaan.

10. Omaishoitajalla on oikeus omaan elämään
On muistettava, että hyvä omaishoito ei saa olla itsestäänselvyys eikä se edellytä ubrautumista.
Omaishoito on elämäntapa, haaste ja mahdollisuus.

