



Hyvät omaishoidon yhteyshenkilöt – antoisaa alkanutta vuotta!

Vuosi on vaihtunut ja edessä uusi vuosi uusine haasteineen ja mahdollisuuksineen. Järjestökentän toimintaan vaikuttaa RAY:n kireä jakotilanne projektien osalta. Kuntapuolella joudutaan edelleen olemaan odottavalla kannalla omaishoidon tuen uudistamisen suhteen.

Omaishoitajien tarpeet eivät kuitenkaan odota muutosten toteutumista tai vähene kireässä taloustilanteessa. Siksi onkin erityisen tärkeää pyrkiä yhdessä löytämään mahdollisuuksia omaishoitajien tukemiselle, kehittää yhteistyötä sekä hyödyntää olemassa olevia toimintamuuotoja mahdollisimman tehokkaasti.

Omaishoidon tuki 2010

Omaishoidon tuen hoitopalkkion vähimmäismäärä on 1.1.2010 lukien 347,41 euroa kuukaudessa. Hoidollisesti raskaan siirtymävaiheen aikana maksettava hoitopalkkio on vähintään 694,83 euroa kuukaudessa.

Omaishoitajien lakisääteinen vapaa on edelleen 3 vuorokautta. Lakisääteisen vapaan aikaisen tilapäishoidon maksu on 10,60 euroa hoitopäivältä.

Ei vielä muutoksia omaishoidon tukeen

Sata -komitean ehdotus omaishoidon tuen ja hoitotuen yhdistämiseksi (lyhennetty):
...hoitotuki liitetään osaksi hoidettavan hoitosuunnitelmaa ja omaishoidontuen palkkion toimeenpano siirretään Kelalle. Kunnat suorittavat omaishoidon tuen tarpeen arvioinnin valtakunnallisin kriteerein. Omaishoito kytketään osaksi kuntien toteuttama hoito- ja palvelusuunnitelmaa. Omaishoidon tuen palkkioon liittyvä toimeenpano siirretään Kelalle sekä rahoitusvastuu valtiolle. Hoitotuesta ja omaishoidontuesta muodostetaan yksi kokonaisuus. Hoitotuki sisältäisi hoito-osan ja omaishoito-osan. Lainsäädäntövalmistelu käynnistetään STM:n tekemällä erillisselvityksellä kustannusvaihtoehdoista.

SATA-komitean loppuraportti löytyy STM:n sivuilta www.stm.fi. Omaishoitajat ja Läheiset – Liitto ry:n kannanotto ko. esitykseen www.omaishoitajat.fi > ajankohtaista.

Omaishoitajayhdistykset toimivat omaishoitajien tukena

Omaishoitajat ja Läheiset –liiton 72 jäsenyhdistystä järjestävät alueellaan omaishoitajille mm. vertaisryhmätapaamisia, virkistyspäiviä ja info-tilaisuuksia. Suurin osa yhdistyksistä (44) toimii vapaaehtoisvoimin, 28 yhdistystä saa RAY:ltä myöntänyt hankerahoitusta. Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n paikallisyhdistysten yhteystiedot löytyvät liiton [www-sivuilta](http://www.sivuilta) www.omaishoitajat.fi sekä Lähellä-lehdestä.

Ajankohtaista liitosta

OVET –omaishoitajavalmennushanke

Ray on myöntänyt liitolle avustusta OVET –omaishoitajavalmennushankeelle vuosille 2010 – 2012. Hanke käynnistyy huhtikuun alusta Etelä-, Itä ja Länsi-Suomen alueilla. Lisätietoja Merja Kaivolainen, puh. 020 7806 513.



Lähellä-lehti

Lehden toimitusneuvosto toivoo ehdotuksia julkaistaviksi jutuiksi, erityisesti toivotaan löytyvän haastateltavia, ns. koskettavia tarinoita omaishoidosta.

Lähellä lehti	Tekstit liitossa	Ilmestyy
nro 1	15.1.	23.2.
nro 2	8.4.	21.5.
nro 3	18.6.	7.9.
nro 4	11.10.	18.11.

Ohjaus- ja neuvontapuhelut

Omaishoidon neuvonta ma - to klo 9-15	020 7806 599
Vaihe	020 7806 500, faksi 020 7806 555
Jäsenasiat (liittymiset, erot, rekisteri)	020 7806 510
Materiaalitulaukset	020 7806 517
Lomat ja kuntoutuskurssit	020 7806 533
Järjestötoiminta	020 7806 522

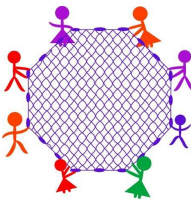
Aluetoimistot (aluevastaavat)

Etelä ja Varsinais-Suomi	020 7806 568
Itä-Suomi	020 7806 588
Länsi-Suomi	020 7806 581
Pohjois- ja Keski-Pohjanmaa sekä Kainuu	020 7806 572
Lapin lääni ja Koillismaa	020 7806 541

Hyvät käytännöt ja palveluohjaus omaishoitajien arjen tukena (Careri) –projekti

Omaishoidon tilannetta koskevan kunta- ja yhdistyskyselyn tuloksia löytyy sivulta www.omaishoitajat.fi > *ajankohtaista* > *Omaishoidon tukeminen –strategisesti viisasta –seminaari*. Careri –projekti järjestää keväällä kolme seminaaria (Oulu 17.3., Turku 13.4., Seinäjoki 6.5.), ohjelmat tulevat liiton sivuille koulutus –osioon.

Lisätietoja: projektisuunnittelija Anne Vierros, p. 020 7806 515 , anne.vierros@omaishoitajat.fi,
projektisuunnittelija Malla Heino, p. 0207 806 518, malla.heino@omaishoitajat.fi



Verkostoyhteistyötä omaishoidon kentässä

Suomen omaishoidon verkostoon kuuluu 10 valtakunnallista järjestöä. Paikalliseen verkostoyhteistyöhön osallistuvat myös kunnat ja seurakunnat. Verkoston paikalliset yhteistyöryhmät järjestävät koulutusta monille ryhmille sekä virkistystä ja tukihenkilöitä omaishoitajille. Uudet toimijat ovat tervetulleita. Lisätietoja osoitteesta www.omaishoidonverkosto.fi.

Koulutusta

Seminaareja sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisille sekä omaishoitajille

Omaishoitaja – elämänsä sankari –seminaari 20.4.2010 Kartanokylpylä Kaisankoti, Espoo.
Seminaarissa viittomakielinen tulkkaus (Liite 1)

Ryhmänohjaajakoulutukset sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille

Voimapuu –ryhmänohjaajien koulutus 14.-15.4.2010, jatkopäivä 6.10.2010 Tampere (Liite 2)



Lomia ja kuntoutusta omaishoitajille (Liite 3)

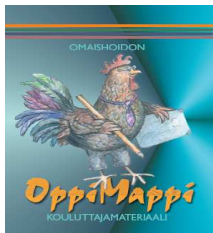
Omaishoitajalomat hakuohjeineen ja –lomakkeineen löytyvät osoitteesta www.omaishoitajat.fi/lomat. Tuettuja lomia voi tiedustella myös suoraan lomajärjestöistä, joiden yhteystiedot löytyvät osoitteesta www.lomajärjestöt.fi.

Kelan ja Omaishoitajat ja Läheiset –liiton yhteistyökurssit hakuohjeineen löytyvät osoitteesta www.omaishoitajat.fi/kuntoutus. Kaikkien omaishoitajien kuntoutuskurssien tiedot löytyvät Kelan [www-sivuilta](http://www.sivuilta), www.kela.fi (Liite 4)

Julkaisuja tilattavissa



Omaishoitajan ansiokansio. Työväline ja opas omaishoitajille, jotka miettivät työelämään hakeutumista omaishoidon jälkeen tai sen rinnalla, tai jotka muuten haluavat avata uusia ovia elämässään. Soveltuukin yksilö- ja vertaisryhmätyöskentelyn pohjaksi. Hinta 8 euroa



Omaishoidon OppiMappi –kouluttajakansiossa on 12 opetusjakson kurssimateriaali omaishoitajien peruskurssiksi. Kurssille on Kansalais- ja työväenopistojen liiton suositus. Kansio sisältää tausta-aineiston kouluttajalle, aiheiden käsittelyrungot, kurssilaisille kopioitavaa materiaalia sekä kalvot CD:llä. Hinta: 50 € + käsittely- ja postikulut.



Omainen hoitajana –kirja

Kirja kotona tapahtuvan hoidon ja auttamisen tueksi tilanteisiin, joissa hoidettava läheinen on aikuinen. Teoksessa opastetaan yksityiskohtaisesti ja selkeästi erilaisiin kotona tapahtuviin hoito- ja huolenpitotoimiin. Kirjasta löytyy myös tietoa mitä, mistä ja millaista apua omaishoitaja voi saada erilaisiin arjen pulmatilanteisiin. Teoksen loppuun on koottu lyhyt ensiapuosio. Selkeä piirroskuvitus helpottaa asioitten hahmottamista. Hinta 25,50 euroa

Adressit

Muistattehan Omaishoitajat ja Läheiset-Liiton adressit, mallit ja hinnat löytyvät liiton sivuilta www.omaishoitajat.fi/tuotteet.

Materiaalitulaukset: ”Ostoskori” löytyy osoitteesta: www.omaishoitajat.fi/tuotteet
Materiaaleja voi myös tilata: Paula Salmi, puh 020 7806 517 / paula.salmi@omaishoitajat.fi.

Talvisin terveisin,

Merja Kaivolainen

koulutus- ja kehittämispäällikkö
Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry